

SETTIMANA EUROPEA della MOBILITÀ
CUNEO **BIKE** FESTIVAL
2021

I  CN
#CUNEO PEDALA  CAMMINA

16-22
settembre

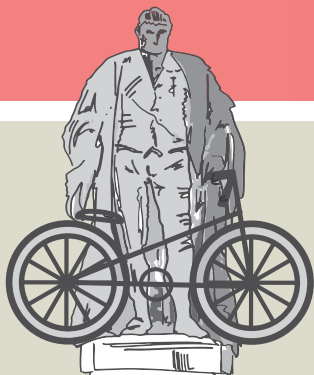




CUNEOBIKEFESTIVAL

Una settimana di eventi per parlare di biciclette, mobilità, inclusione, turismo e per promuovere “Cuneo Pedala”, una Città sempre più a misura di due ruote coinvolgendo cittadine e cittadini attorno al tema della mobilità sostenibile e valorizzando gli importanti benefici che la bicicletta - come mezzo di trasporto - può avere sulle singole persone e sulla collettività in termini di salute, qualità dell'aria e di ritorno economico.

Cuneo Bike Festival si inserisce nella Settimana Europea della Mobilità ed è finanziato nell'ambito del progetto Periferie al Centro, nelle attività di informazione e sensibilizzazione del Piano Strategico Cuneo per lo sviluppo sostenibile e nel Programma Interreg Alcotra - PITER ALPIMED - Progetti Mobil e Patrim, con la collaborazione del Parco fluviale Gesso e Stura.



TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI

alcune iniziative, dove indicato, sono a **iscrizione obbligatoria** e **accesso riservato ai titolari di GREEN PASS**

Iscrizioni su:

www.comune.cuneo.it/CuneoBikeFestival

giovedì 16/09

>alle **7.30**

BIKE TO SCHOOL

Giornata per promuovere l'uso della bicicletta per andare a scuola.

Cuneo, Scuole secondarie di 1° grado del centro e delle frazioni.

Distribuzione di gadget a ragazzi e ragazze che andranno a scuola in bicicletta.

In collaborazione con FIAB Bicingiro Cuneo

>dalle **18.00** alle **19.30**

ALLENAMENTO GS PASSATORE e OPEN DAY

Pista di Ciclismo Protetto, Parco fluviale Gesso e Stura,

Piazzale Walther Cavallera, Cuneo

>alle **18.30**

VIE DI FUGA

Sogni e strade di ciclisti che se ne vanno con Filippo Cauz.

Open Baladin, Piazza Foro Boario, Cuneo

'Andare in fuga', nel ciclismo significa fare più fatica degli altri, scendere a patti con avversari, prendere in mano il destino di una giornata o di una carriera. Talvolta significa anche esplorare se stessi in profondità. Un incontro in omaggio ai fuggitivi, insostituibili compagni di tanti pomeriggi trascorsi a osservare il ciclismo e al racconto di fughe celebri.

Con Filippo Cauz (Vie di fuga. Sogni e strade di ciclisti che se ne vanno.

Bidon, ed. People, 2021). Dialoga con lui Stefano Zago.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

>alle **21.00**

CICLISTE PER CASO

In giro per l'Italia sulle tracce di Alfonsina Strada.

Cinema Monviso, Via XX Settembre 14, Cuneo

Due donne in bicicletta per un giro d'Italia diverso dal solito, sulle tracce della prima ciclista, Alfonsina Strada, e sulle tracce delle donne di oggi e dei loro traguardi. "Cicliste per caso" è il progetto che parla di donne ed emancipazione, prendendo come spunto la bicicletta, uno dei simboli dell'emancipazione femminile. Con Silvia Gottardi e Linda Ronzoni (Cicliste per caso. L'Italia in bici sulle tracce di Alfonsina Strada. Ediciclo ed., 2021). Dialoga con loro Elisa Gallo.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

venerdì 17/09

>alle 7.30

BIKE TO WORK

Giornata per promuovere il tragitto casa lavoro in bicicletta.

Piazza Europa, Cuneo

Se vai al lavoro a pedali e se appoggi l'idea della mobilità sostenibile per te una colazione gratuita prima di iniziare la giornata lavorativa

>9.00 / 12.00 e 14.00 / 17.00

COL VENTO IN FACCIA

Viale degli Angeli, Parco della Resistenza

Giornata per provare le biciclette di Aspessobike, progetto di mobilità sociale, sostenibile, ma soprattutto divertente per il trasporto di persone con disabilità.

In collaborazione con Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese

>dalle 18.30 alle 20.00

ALLENAMENTO EXPERIA PIASCO CLUB e OPEN DAY

*Pista di Ciclismo Protetto, Parco fluviale Gesso e Stura,
Piazzale Walther Cavallera, Cuneo*

>alle 18.30

ENOUGH CYCLING

Quando basta una bicicletta.

Open Baladin, Piazza Foro Boario, Cuneo

Un gruppo di persone che esplorano, scoprono e gareggiano, si divertono e soffrono, pedalano su strada e off-road, uniti dal pensiero che pedalare sia il miglior modo per esplorare il mondo e allo stesso tempo guardarsi dentro e magari meravigliarsi. Perché, in fondo, basta una bicicletta per sentirsi vivi e in pace con se stessi. Con Mattia De Marchi.
Dialoga con Stefano Zago.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

>alle 21.00

TOKYO 2020

Storie di coraggio e forza d'animo ai giochi paralimpici.

Cinema Monviso, Via XX Settembre 14, Cuneo

Diego Colombari, campione di Handbike della Polisportiva P.A.S.S.O. di Cuneo, di ritorno dalle Olimpiadi di Tokyo, ci racconterà la sua storia fatta di coraggio, forza d'animo, affetti e compreso l'ingrediente che lo ha fatto volare a Tokyo, e a non arrendersi mai. Ci racconterà la sua storia fatta di coraggio, forza d'animo e affetti. Con lui Marco Malinki.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

sabato 18/09

>10.00 / 13.00 e 14.00 / 17.00

COL VENTO IN FACCIA

Viale degli Angeli, zona Calà Gino Giordanengo, Cuneo

Giornata per provare le biciclette di Aspassobike, progetto di mobilità sociale, sostenibile, ma soprattutto divertente per il trasporto di persone con disabilità.

In collaborazione con Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese

>alle 10.30

A BI CI LAB

Laboratorio di ciclo-meccanica dai 6 ai 99 anni.

Viale Angeli zona Calà Gino Giordanengo, Cuneo

a cura del Parco fluviale Gesso e Stura

e in collaborazione con BiciOfficina La Boa e FIAB Bicingiro Cuneo

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

>dalle 18.00 alle 20.00

ALLENAMENTO CUNEO TEAM 1198 (TRIATHLON) e OPEN DAY

Pista di Ciclismo Protetto, Parco fluviale Gesso e Stura,

Piazzale Walther Cavallera, Cuneo

>alle 21.00

MI ABBATTO E SONO FELICE

Spettacolo teatrale con Daniele Ronco.

Teatro Toselli, Via Teatro Giovanni Toselli 9, Cuneo

Un monologo a impatto ambientale 0, autoironico e dissacrante, della compagnia Mulino ad Arte.

La felicità dell'uomo occidentale pare essere direttamente proporzionale a quanto produce e quanto consuma. Ma è davvero così? Mi abbatto e sono felice, rifacendosi ai principi etici della Decrescita felice, accompagna il pubblico in un viaggio che fa la spola fra un passato intriso di freschezza e genuinità e un presente frenetico e stanco di correre.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)



filippo
CAUZZ



silvia
GOTTARDI

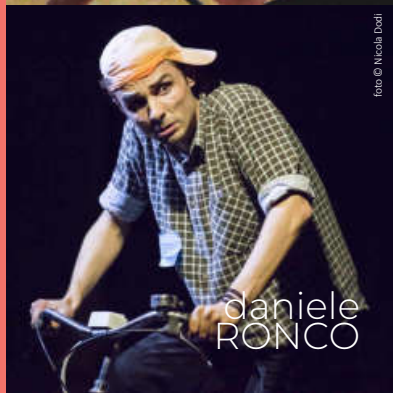
linda
RONZONI



mattia
DE MARCHI



diego
COLOMBARI



daniele
RONCO

foto © Nicola Dotti

foto © Paolo Codeluppi



giovanni
VISCONTI

domenica 19/09

>dalle **10.00** alle **18.00**

CUNEO VIVELOSPORT e SPORTCITY DAY

Piazza Foro Boario, Cuneo

Cuneo presenta a famiglie, bambini, bambine e ragazzi e ragazze, la rete di impianti sportivi e di spazi presenti in Città per la pratica sportiva e motoria, con la collaborazione dei gruppi sportivi che organizzeranno attività, giochi, tornei e prove per tutti coloro che vorranno “mettersi in gioco”.

>**10.00 / 13.00** e **14.00 / 17.00**

COL VENTO IN FACCIA

La Casa del fiume, Piazzale Walther Cavallera, Cuneo

Giornata per provare le biciclette di Aspassobike, progetto di mobilità sociale, sostenibile, ma soprattutto divertente per il trasporto di persone con disabilità.

In collaborazione con Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese

>ritrovo alle **16.00**, partenza alle **16.30**

CUNEO PEDALA

In bici alla scoperta della città e del Parco fluviale Gesso e Stura.

Parco della Resistenza, Viale degli Angeli, Cuneo

Pedalata adatta a tutti di circa 15 km, asfalto e sterrato, alla scoperta della città e del Parco fluviale Gesso e Stura. Pedalerà con i partecipanti il ciclista professionista Giovanni Visconti.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)



>alle **18.30**

CICLOTURISMO 2.0

La Casa del Fiume, Piazzale Walther Cavallera, Cuneo

Ciclo-chiacchiere con Manuel Vecchiato e Enrico Benedos di Wamii, piattaforma che nasce con lo scopo di semplificare l'accesso a tracciati GPS nell'ambito del cicloturismo e delle escursioni in bicicletta.

Per scoprire, conoscere e raccontare. Dialoga con loro Fulvio Silvestri.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

>alle **21.00**

GIOVANNI VISCONTI RACCONTA

Una bicicletta per immaginare una storia diversa.

Cinema Monviso, Via XX Settembre 14, Cuneo

Dalla Sicilia alla Toscana con in tasca un'idea, un sogno. Poi le corse ciclistiche più importanti al mondo. Un professionista in attività a cavallo di due generazioni di corridori per raccontare una storia e un modo di guardare il mondo in sella alla sua bicicletta. Perché Giovanni Visconti, su quella bici, immagina e vive la propria storia.

Dialogano con lui Stefano Zago e Fabio Pellegrino.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)



foto © Gloria Gerbaudo

lunedì 20/09

>dalle **18.00** alle **20.00**

ALLENAMENTO BISALTA BIKE e OPEN DAY

*Pista di Ciclismo Protetto e anello MTB, Parco fluviale Gesso e Stura,
Piazzale Walther Cavallera, Cuneo*

>alle **21.00**

CUNEO CICLOTURISMO A MISURA DI FAMIGLIE E PEDALATORI SLOW

Presentazione e-book con Mario Calabresi e Valerio Montieri.

Cinema Monviso, Via XX Settembre 14, Cuneo

Un e-book con itinerari per scoprire il territorio di Cuneo in bicicletta, con proposte di escursioni adatte a tutta la famiglia e a pedalatori e pedalatrici "slow". Intervengono Mario Calabresi, giornalista scrittore ed ex direttore del quotidiano La Repubblica, e Valerio Montieri, architetto urbanista esperto in moderazione del traffico.

Dialogano con loro Pinar e Paolo Pinzuti.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)



martedì 21/09

>alle **18.30**

101 RAGIONI PER CUI VADO IN BICICLETTA

Una passione da coltivare ogni giorno con Martin Angioni.

Open Baladin, Piazza Foro Boario, Cuneo

Ex manager di Amazon Italia, Martin Angioni è un grande appassionato dei pedali, come lui stesso conferma nel suo libro “Le 101 ragioni per cui vado in bicicletta”, la due ruote è un piacere perfetto e insostituibile, una passione da coltivare ogni giorno, chilometro dopo chilometro. Benefici fisici mentali, non solo mezzo di svago, ma anche mezzo di trasporto e strumento di conoscenza di sé e di ciò che ci circonda.

Dialoga con lui Elisa Gallo.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

>alle **21.00**

OMAR DI FELICE RACCONTA

Ultracycling ovvero tutto ciò che c'è di umano nella fatica.

Cinema Monviso, Via XX Settembre 14, Cuneo

“Perché lo fai?”. Non c'è un perché, l'amore per la fatica non ha una spiegazione. È amore, è qualcosa che hai scelto e ti si aggrappa alla pelle e ai muscoli. Essere ciclisti non è semplice, il più delle volte si cade, ci si fa male, la gioia dura un attimo, i sacrifici sono il tuo pane: è una gioia nascosta, qualcosa che ognuno di noi deve essere bravo a ricercare tra le pieghe della fatica. Appunto: “Perché lo fai?”. Con Omar Di Felice.

Dialoga con lui Stefano Zago.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)



mercoledì 22/09

>alle **17.00**

A BI CI LAB

Laboratorio di ciclo-meccanica dai 6 ai 99 anni

Parco della Resistenza, Viale Angeli, Cuneo

a cura del Parco fluviale Gesso e Stura e in collaborazione con BiciOfficina La Boa e FIAB Bicingiro Cuneo

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)

>alle **21.00**

DONNE CHE PEDALANO

Incontro con Erica Magnaldi e Claudia Cretti.

Cinema Monviso, Via XX Settembre 14, Cuneo

Cosa significa parlare di ciclismo femminile? Molte sono le ragazze che stanno abbracciando la bicicletta partendo dal ciclismo amatoriale fino ad arrivare al ciclismo professionistico femminile che ha oggi una sua identità e dignità. Se ne parla con la ciclista professionista cuneese Erica Magnaldi e la campionessa italiana di paraciclismo Claudia Cretti. Dialoga con loro Elisa Gallo.

(iscrizione obbligatoria e Green Pass)



foto © Paolo Viglione



mario
CALABRESI



valerio
MONTIERI



martin
ANGIONI



omar
DI FELICE



erica
MAGNALDI



claudia
CRETI



CUNEO SETTIMANA EUROPEA della MOBILITÀ **BIKE** 2021 FESTIVAL

“Cuneo Bike Festival è organizzato dal Comune di Cuneo per coinvolgere cittadine e cittadini attorno al tema della mobilità sostenibile e attiva e per valorizzare gli importanti benefici che la scelta della bicicletta come mezzo di trasporto può avere sulle singole persone così come sulla collettività, in termini di salute, qualità dell’aria e ambientale e di ritorno economico.”

il Sindaco Federico Borgna.

“Il Cuneo Bike Festival è frutto di un lavoro dell’Ufficio biciclette in sinergia con le tante anime del territorio con il quale da anni si collabora per lavorare a un’idea di mobilità cittadina sempre più a misura di persona a partire da FIAB Bicingiro a LaBoa e non ultimo tutti i volontari del Parco fluviale e del Gruppo Comunale di Protezione Civile sempre disponibili a supportare questo tipo di iniziative.”

Assessore alla Mobilità Davide Dalmasso.



Comune Ciclabile®



FIAB 2021

La Città di Cuneo si aggiudica, ancora una volta, la bandiera gialla della ciclabilità italiana, il riconoscimento che valuta il grado di ciclabilità dei comuni e incentiva le amministrazioni ad adottare politiche bike friendly. Il riconoscimento attribuisce alle località e ai loro territori un punteggio da 1 a 5 assegnato sulla base di diversi parametri e indicato sulla bandiera gialla con il simbolo dei bike-smile. Quattro le aree di valutazione: mobilità urbana, governance, comunicazione & promozione e cicloturismo.

evento promosso da:



Città di Cuneo

Settore Promozione e Sviluppo Sostenibile del Territorio
UFFICIO BICICLETTE



nell'ambito di:



in collaborazione con:



Parco fluviale
Gesso e Stura



BIKEITALIA
Federazione Ciclistica Italiana



evento promosso da:



a cura di:



TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI

alcune iniziative, dove indicato,
sono a **iscrizione obbligatoria** e
accesso riservato ai titolari di GREEN PASS
Iscrizioni su:

www.comune.cuneo.it/CuneoBikeFestival

Segui l'evento sui social del Comune
di Cuneo e l'hashtag **#CuneoBikeFestival**



>> PER INFORMAZIONI

ufficio.biciclette@comune.cuneo.it

+39 0171 444523

